

## SABRINA DONZELLI



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>SABRINA DONZELLI</b>
Residenza	<b>Torino, Italy</b>
Stato civile	<b>Coniugata con due figli</b>
E-mail	<a href="mailto:sabrina.donzelli@isico.it"><u>sabrina.donzelli@isico.it</u></a>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	07/01/1978

### Conoscenza delle lingue straniere

Inglese	Parlato e scritto; livello: buono
Francese	Parlato e scritto; livello: buono
Spagnolo	Parlato e scritto; livello: base

### ESPERIENZA LAVORATIVA

#### Da Novembre 2010 a oggi

Attività di Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione e Ricercatore presso ISICO, Istituto Scientifico Colonna Vertebrale diretto dal Dott. Stefano Negrini.

#### Dal 2014 a oggi

Senior Teaching assistant per il corso "Principles and PRactice on Clinical Research" diretto dal Prof. Felipe Fregni e organizzato dall'Università di Harvard, Boston, Massachussets.

#### Dal 2014 a oggi

Membro dell'educational Committee di SOSORT

#### Dal 2016 a oggi

Associate Editor per BMC

Membro del membership committee di SOSORT

Coordinatore del corso Principle and Practice on scoliosis Conservative Treatment, diretto dal Prof. Stefano Negrini, organizzato da ISICO e patrocinato da SOSORT

Segreteria scientifica del GSS

#### Marzo 2010-ottobre 2010

Medico specialista ambulatoriale con contratto a tempo determinato presso l'ASL Torino 2, Ospedale Maria Vittoria Torino.

Mansioni ed attività svolte: ambulatorio specialistico interno all'ospedale, riguardante varie patologie; visite per la sorveglianza sanitaria; rieducazione delle patologie della mano, in particolare rizoartrosi e post chirurgici e post-traumatici; consulenze in tutti i reparti dell'Ospedale Maria Vittoria, attività di DH riabilitativo di II livello.

#### • giugno 2009 – ottobre

Medico Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione presso il servizio di riabilitazione ambulatoriale convenzionato con il SSN della CDC.

•gennaio 2005 - maggio 2009

Medico Specializzando in Medicina Fisica e Riabilitazione presso l' **'Università degli Studi di Torino**. Durante i 4 anni di specialità formazione professionale presso le seguenti strutture:

- Azienda Ospedaliera C.T.O /Maria Adelaide di Torino: frequenza presso l'Unità Spinale Unipolare diretta dalla Dott.ssa M.V.Actis con le seguenti attività: degenza riabilitativa di terzo livello per lesioni midollari, day hospital riabilitativo, laboratorio di analisi del movimento, ambulatorio spasticità e chirurgia funzionale, riabilitazione neuro-urologica del mieloleso.
- ASL Torino 2 Ospedale Maria Vittoria: frequenza presso la S.C. di Medicina Fisica e Riabilitazione dell'ASL Torino 2, Ospedale Maria Vittoria diretta dal Prof. M. Bellucci Sessa con le seguenti attività: day hospital riabilitativo, ambulatorio patologie del Sistema Nervoso e Sclerosi Multipla; Spasticità e trattamento con Tossina Botulinica, ambulatorio di rieducazione dell' età evolutiva (bambini con PCI e malattie congenite con deficit neuromotori e foniatra; ambulatorio Ch. della mano; Servizio di cure Domiciliari e consulenze fisiatriche in tutti i reparti dell'Ospedale Maria Vittoria.
- Azienda Ospedaliera C.T.O /Maria Adelaide di Torino: frequenza presso l'U.O. di Recupero e Riabilitazione Funzionale diretta dalla Dott.ssa M.V. Actis seguendo le attività di consulenza nei reparti del CTO( chirurgia vertebrale, neurochirurgia, terapia intensiva) per i pazienti con lesione midollare e patologie post traumatiche e post chirurgiche del rachide. Attività ambulatoriale e Laboratorio di analisi del movimento.
- Frequenza di 6 mesi da giugno 2005 a dicembre 2005 dell'U.O. diretta dal Prof. M. Crova Il Clinica Ortopedica: attività di reparto, ambulatori di ortopedia e P.S. piccoli traumi.

• **Luglio 2002 - dicembre 2004**

Studente frequentatore durante il corso di laurea in medicina e chirurgia dell' **Università degli Studi di Milano**, presso le seguenti strutture riabilitative:

- Istituto Ortopedico G. Pini :frequenza presso il Dipartimento di Medicina Fisica e Riabilitazione diretto dal Dott. F. Di Domenica, con le seguenti attività: degenza riabilitativa di II livello, attività ambulatoriale, laboratorio onde d'urto. Tesista da gennaio 2004 a ottobre 2004
- I.R.C.C.S. Fondazione Don Gnocchi Onlus – Centro Santa Maria Nascente :frequenza presso l'U.O. di Medicina Fisica e Riabilitazione diretta dal Dott. D. Pellegatta con le seguenti attività: degenza riabilitativa di II livello, attività ambulatoriale, consulenza nei reparti, definizione ausili e terapia occupazionale presso il SIVA, laboratorio analisi del passo, ambulatorio chirurgia funzionale, consulenze per cinesiterapia respiratoria nei bambini con esiti di patologie peri e connatali.
- Sostituzione di medici di medicina generale convenzionati con il Sistema Sanitario Nazionale.
- Medico di Guardia Medica Turistica nei mesi di Luglio e Agosto 2006 c/o **ASL 5 Distretto 4** (Giaveno).

**2005-2008**

**1996 – 2004**

Istruttrice qualificata presso la Federazione Ginnastica d'Italia, allenatrice squadra agonistica presso la società Gymanasium '97 e giudice di serie B Regione Lombardia di Ginnastica Ritmica. Istruttore presso "Milanino Back School";

## Formazione ed istruzione

**Novembre 2010 a oggi**

Relatore presso svariati corsi su scoliosi e algie del rachide organizzati da ISICO, dalla SIMFER dall' ISPO e da SOSORT o dalle università (Novara e Università Cattolica del Sacro cuore Milano); Relatore in tutti gli eventi GSS e Rachide e Riabilitazione (ReR).

**2015**

Relatore al corso sulla ricerca organizzato da SOSORT

**2016**

Co-chair del corso sulla ricerca organizzato da SOSORT

**2004**

- Laurea in medicina e chirurgia presso Università degli studi di Milano

**2009**

- Specialità in Medicina Fisica e Riabilitazione presso Università delgi Studi di Torino

- Partecipazione a svariati corsi sulla riabilitazione del rachide, osteoporosi, mielolesioni, analisi del passo, paralisi cerebrali infantili e chirurgia funzionale nelle lesioni midollari.
- 2014**
- Principles and Practice in Clinical Research Harvard University in 2014

**ABSTRACT and PODIUM  
PRESENTATIONS**

First author and co-authors of various abstract presented orally to National and International Congresses: SOSORT 2011, SOSORT 2012, SOSORT 2013, SOSORT 2014; SOSORT 2015 and SOSORT 2016. SRS 2016.

**Lingue straniere**

Inglese parlato e scritto a livello avanzato, Francese parlato e scritto e Spagnolo livello base.

## PUBBLICAZIONI

- 1: Zaina F, Donzelli S, Negrini S. We cannot give up bracing for poor adherence to treatment: Letter to the Editor concerning the paper "The effectiveness of the SpineCor brace for the conservative treatment of adolescent idiopathic scoliosis. Comparison with the Boston brace". *Spine J.* 2016 Aug;16(8):1032-3. doi: 10.1016/j.spinee.2016.05.020. PubMed PMID: 27545404.
  
- 2: Zaina F, Donzelli S, French MN, Fregni F. Ethics in rehabilitation: challenges and opportunities to promote research. *Eur J Phys Rehabil Med.* 2016 Jun;52(3):267-70. Epub 2016 May 16. PubMed PMID: 27225193.
  
- 3: Zaina F, Donzelli S, Lusini M, Fusco C, Minnella S, Negrini S. Tennis is not dangerous for the spine during growth: results of a cross-sectional study. *Eur Spine J.* 2016 Sep;25(9):2938-44. doi: 10.1007/s00586-016-4452-1. Epub 2016 Feb 26. PubMed PMID: 26920135.
  
- 4: Donzelli S, Zaina F, Negrini S. Compliance monitor for scoliosis braces in clinical practice. *J Child Orthop.* 2015 Dec;9(6):507-8. doi: 10.1007/s11832-015-0703-7. Epub 2015 Nov 2. PubMed PMID: 26526180; PubMed Central PMCID: PMC4661152.
  
- 5: Donzelli S, Poma S, Balzarini L, Borboni A, Respizzi S, Villafane JH, Zaina F, Negrini S. State of the art of current 3-D scoliosis classifications: a systematic review from a clinical perspective. *J Neuroeng Rehabil.* 2015 Oct 16;12:91. doi: 10.1186/s12984-015-0083-8. Review. PubMed PMID: 26475324; PubMed Central PMCID: PMC4609046.
  
- 6: Negrini A, Negrini MG, Donzelli S, Romano M, Zaina F, Negrini S. Scoliosis-Specific exercises can reduce the progression of severe curves in adult idiopathic scoliosis: a long-term cohort study. *Scoliosis.* 2015 Jul 11;10:20. doi: 10.1186/s13013-015-0044-9. eCollection 2015. PubMed PMID: 26279670; PubMed Central PMCID: PMC4537533.
  
- 7: Zaina F, de Mauroy JC, Donzelli S, Negrini S. SOSORT Award Winner 2015: a multicentre study comparing the SPoRT and ART braces effectiveness according to the SOSORT-SRS recommendations. *Scoliosis.* 2015 Aug 11;10:23. doi: 10.1186/s13013-015-0049-4. eCollection 2015. PubMed PMID: 26265932; PubMed Central PMCID: PMC4532257.
  
- 8: Bissolotti L, Donzelli S, Gobbo M, Zaina F, Villafañe JH, Negrini S. Association Between Sagittal Balance and Scoliosis in Patients with Parkinson Disease: A Cross-sectional Study. *Am J Phys Med Rehabil.* 2016 Jan;95(1):39-46. doi: 10.1097/PHM.0000000000000328. PubMed PMID: 26062043.
  
- 9: Zaina F, Donzelli S, Romano M, Negrini S. Prevalence and predictors of adolescent idiopathic scoliosis in adolescent ballet dancers. *Arch Phys Med Rehabil.* 2015 Jun;96(6):1181. doi: 10.1016/j.apmr.2015.02.030. PubMed PMID: 26043197.

10: Zaina F, Romano M, Donzelli S, Negrini S. Letter to the Editor concerning the Article "Adolescent Idiopathic Scoliosis: A 71 Cases Study Ascertaining That Straightening Is Possible, and a New Etiological Hypothesis". *Asian Spine J.* 2015 Apr;9(2):306-7. doi: 10.4184/asj.2015.9.2.306. Epub 2015 Apr 15. PubMed PMID: 25901247; PubMed Central PMCID: PMC4404550.

11: Zaina F, Donzelli S, Lusini M, Minnella S, Negrini S. Reply: To PMID 25444007. *J Pediatr.* 2015 Jun;166(6):1548. doi: 10.1016/j.jpeds.2015.02.010. Epub 2015 Mar 12. PubMed PMID: 25771916.

12: Romano M, Negrini A, Parzini S, Tavernaro M, Zaina F, Donzelli S, Negrini S. SEAS (Scientific Exercises Approach to Scoliosis): a modern and effective evidence based approach to physiotherapeutic specific scoliosis exercises. *Scoliosis.* 2015 Feb 5;10:3. doi: 10.1186/s13013-014-0027-2. eCollection 2015. PubMed PMID: 25729406; PubMed Central PMCID: PMC4344739.

13: Donzelli S, Zaina F, Negrini A, Romano M, Negrini S. Reply to: Clinical Evaluation of the Ability of a Proprietary Scoliosis Traction Chair to De-Rotate the Spine: 6-Month Results of Cobb Angle and Rotational Measurements. *Clin Pract.* 2014 Dec 11;4(3):726. doi: 10.4081/cp.2014.726. eCollection 2014 Oct 30. PubMed PMID: 25568773; PubMed Central PMCID: PMC4274491.

14: Rainoldi L, Zaina F, Villafañe JH, Donzelli S, Negrini S. Quality of life in normal and idiopathic scoliosis adolescents before diagnosis: reference values and discriminative validity of the SRS-22. A cross-sectional study of 1,205 pupils. *Spine J.* 2015 Apr 1;15(4):662-7. doi: 10.1016/j.spinee.2014.12.004. Epub 2014 Dec 6. PubMed PMID: 25490612.

15: Zaina F, Donzelli S, Lusini M, Minnella S, Negrini S. Swimming and spinal deformities: a cross-sectional study. *J Pediatr.* 2015 Jan;166(1):163-7. doi: 10.1016/j.jpeds.2014.09.024. Epub 2014 Oct 25. PubMed PMID: 25444007.

16: Fusco C, Donzelli S, Lusini M, Salvatore M, Zaina F, Negrini S. Low rate of surgery in juvenile idiopathic scoliosis treated with a complete and tailored conservative approach: end-growth results from a retrospective cohort. *Scoliosis.* 2014 Aug 18;9:12. doi: 10.1186/1748-7161-9-12. eCollection 2014. PubMed PMID: 25177356; PubMed Central PMCID: PMC4149041.

17: Negrini S, Donzelli S, Lusini M, Minnella S, Zaina F. The effectiveness of combined bracing and exercise in adolescent idiopathic scoliosis based on SRS and SOSORT criteria: a prospective study. *BMC Musculoskelet Disord.* 2014 Aug 6;15:263. doi: 10.1186/1471-2474-15-263. PubMed PMID: 25095800; PubMed Central PMCID: PMC4132192.